

第1回 とみなが健康教室のお知らせ

テーマ

『間食とのちょうどいい付き合い方』 管理栄養士
～低糖質のおすすめスイーツをお召し上がりいただきながら～

『もっと学ぼう！糖尿病ってどんな病気？』 院長

開催日時

2025年 11月 29日(土)

15:00～15:45

とみなが内科 待合スペース



費用

保険自己負担1割の方 80円+飲食代 600円

保険自己負担3割の方 240円+飲食代 600円

(同伴の方はお食事代のみ)

先着 8 名様 ※同伴者は患者様おひとりにつき+1 名まで

当日の持ち物

診察券、マイナンバーカード(もしくは保険証)

参加希望の方 クリニック受付または

お電話(052-711-5100)にてご予約ください