

第2回 とみなが健康教室のお知らせ

テーマ

『炭水化物、食物繊維、糖質の違い知っていますか？』 管理栄養士

『運動で血糖値の上昇を防ごう！』 臨床検査技師

開催日時

2026年 5月 30日(土)

15:00~15:45

とみなが内科 待合スペース

※当日は10分前くらいにお越しください

費用

保険自己負担1割の方 80円+おやつ代600円

保険自己負担3割の方 240円+おやつ代600円

(同伴の方はお食事代のみ)

先着8名様 ※同伴者は患者様おひとりにつき+1名まで

当日の持ち物

診察券、マイナンバーカード(もしくは保険証)



参加希望の方 クリニック受付または

お電話(052-711-5100)にてご予約ください